

Plan de acción para el asma



Nombre: _____ # de tel. del proveedor: _____
 Fecha de nacimiento: _____ Desencadenantes conocidos del asma para evitar: _____
 Fecha: _____
 # de tel. de padre/madre/tutor: _____

AVANZA: ¡Vas por buen camino!	TOMA ESTOS MEDICAMENTOS DE CONTROL TODOS LOS DÍAS		
Puedes hacer todo esto: <ul style="list-style-type: none"> Respirar con facilidad No tienes tos, sibilancia ni opresión de pecho Dormir toda la noche Jugar 	Medicina diaria	Cantidad	Frecuencia
	Flujo máximo: Superior a _____		

PRECAUCIÓN: ¡Desacelera!	CONTINÚA CON LOS MEDICAMENTOS DIARIOS Y AGREGA:		
Sientes alguna de estas opciones: <ul style="list-style-type: none"> Primeras señales de un resfrío Exposición a desencadenante(s) conocido(s) Tos y sibilancia Opresión de pecho Te esfuerzas para jugar 	Medicina de rescate	Cantidad	Frecuencia
	Flujo máximo: _____ a _____		

PELIGRO: ¡Busca ayuda!	¡TOMA ESTOS MEDICAMENTOS Y BUSCA AYUDA MÉDICA AHORA!		
Tu asma empeora con rapidez: <ul style="list-style-type: none"> La medicina de rescate no ayuda Respiras con dificultad y rápido (falta de aire) Dificultad para hablar y nervios Los síntomas empeoran ¡Llama al médico de inmediato! 	Medicina de rescate	Cantidad	Frecuencia
	Flujo máximo: inferior a _____		

- Adaptado de <http://www.cdc.gov/asthma/actionplan.html>
- Adaptado de <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/population-health/mat/information-and-publications/asthma-action-plans.shtml>



Children's Medical Services Health Plan está asociado con Sunshine Health para ofrecer servicios de cuidados administrados a nuestros miembros. Sunshine Health es un plan de salud autorizado en Florida.

Children's Medical Services Health Plan les proporciona ayudas y servicios gratuitos a personas con discapacidades, tales como intérpretes de lenguaje de señas calificados, información escrita en otros formatos (letras grandes, audio, electrónicos y formatos accesibles), y servicios idiomáticos gratuitos a personas cuya lengua materna no sea el inglés, tales como intérpretes calificados e información escrita en otros idiomas.

This information is available for free in other languages. Please contact Member Services at 1-866-799-5321, TTY 1-800-955-8770 Monday through Friday, 8 a.m. to 8 p.m.

Esta información está disponible en otros idiomas de manera gratuita. Comuníquese con nuestro número de servicio al cliente al 1-866-799-5321, TTY 1-800-955-8770 de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m.

Si oumenm, oubyen yon moun w ap ede, gen kesyon nou ta renmen poze sou Children's Medical Services Health Plan, ou gen tout dwa pou w jwenn èd ak enfòmasyon nan lang manman w san sa pa koute w anyen. Pou w pale avèk yon entèprèt, sonnen nimewo 1-866-799-5321 (TTY 1-800-955-8770).

Nếu quý vị, hay người mà quý vị đang giúp đỡ, có câu hỏi về Children's Medical Services Health Plan, quý vị sẽ có quyền được giúp và có thêm thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Để nói chuyện với một thông dịch viên, xin gọi 1-866-799-5321 (TTY 1-800-955-8770).